

令和4年度

# ハートケア横浜だより 冬季号

## レクリエーション委員会より

前回の広報誌でお伝えしていた納涼祭ですが、コロナ感染者が増え始めてしまった時期と重なり感染拡大防止の為に延期・中止となってしまいました。

しかし、ぎりぎりまで準備を行っていたので、急遽10月下旬に「秋の輪投げ大会&季節のおやつを食べよう!」というコンセプトのもと各フロアでのレクリエーションに変更することになりました。

納涼祭で使用する予定の「輪投げ」と季節の洋菓子・和菓子の盛り合わせをお届けします。フロアで掲示される写真もご覧頂ければと思います。

散歩レクはすでに5階・3階が実施し、冬場を避けて他のフロアも準備を進めています。久方ぶりの外出の方がほとんどだった為、「気持ちいい」「楽しい」とのお声を頂き笑顔の写真を撮影する事ができました。

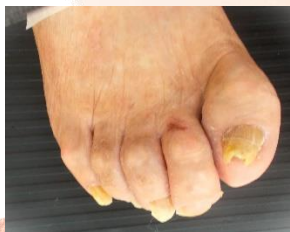
普段とは違う仕草や表情を見る事もできました。

今後も感染症対策を行いながら散歩レクを実施していく予定です!!



## フットケア活動報告

当施設 2月よりフットケアをチームメンバー4名で開始し、8カ月が経過しました。週1回、入所者、デイケアご利用者対象に、1日4~5名、月に15~16名ほどにフットケアを行っています。活動報告として、A様は、施行前は左右とも肥厚が強く、爪も伸びていました。左第2趾は、伸びすぎて靴下を脱ぐ時に引っかかってしまい出血してしまいました。機械を使用して爪を薄くし、肥厚を薄くして、爪切りを行い、爪を整えていきました。B様も、A様同様に肥厚が強く、両方の第1趾白癬も強く出ていました。機械を使用して爪を薄くして、爪切り実施し形を整えていきました。本人からは「靴下が履きやすくなりました!」とコメントがありました。これからも、全職員情報共有しフットケアに取り組んでいきたいと思っております!



A様

フットケア実施前



B様

フットケア実施前



A様

フットケア実施後



B様

フットケア実施後



# 入所棟活動報告

3階では、体操やクイズ、歌などのレクリエーションを日々行っています。体操や歌では音楽を流すとスタッフを見て体を動かしたり、口ずさんだりと、皆さん一生懸命参加してくれています。毎日楽しく元気に過ごされています！



7階では、運動会レクリエーションを行いました！チームが分かりやすいように白組、赤組に分かれそれぞれハチマキをつけて参加しました。内容は玉入れ、輪っかを送りを行いました。皆様大変楽しまれました！



# 通所活動報告

デイケアでは、毎年9月の敬老の日に合わせて敬老週間と題し、お祝いをしています。全員にささやかなプレゼントと長寿のお祝いの利用者へは賞状を用意しお渡ししました！！これからも元気にハートケアに来てください！！



# リハビリテーション科活動報告

リハビリテーション科では、「地域支援」の一環で、西区内の地域ケアプラザ・西区高齢福祉課のスタッフと協働で・体操教室・体力測定会・地域の方向けの勉強会等を行っています。地域の方皆様とても積極的で、身体をととても動かしてもらっています。どの教室でも質問が飛び交い、とても賑やかで楽しんで体操や体力測定をしています！ハートケア横浜を利用されている方以外の西区の方にもハートケア横浜の良さを知ってもらおうと日々いろいろな場所に顔を出しています！

西区主催のどなたでも参加できる体操教室や体力測定会にも参加していますので是非お近くで開催の時はいらしてください！



医療法人社団 愛友会 介護老人保健施設 ハートケア横浜

220-0011 横浜市西区高島1丁目4-18  
TEL: 045-440-0722 FAX: 045-440-0723  
URL: <http://www.hcyokohama.jp>  
発行責任者: 事務長 七島 清高  
編集担当: 介護の質向上委員会

ホームページ  
QRコード



リハビリテーション科  
Instagram  
QRコード



HCYOKOHAMA\_REHA