

令和5年度春季号

# ハートケア横浜だより

## 新年度挨拶

横浜市西区唯一の老健として平成15年4月1日に開設し、本年で20年を迎えました。安全、安心の施設運営にご協力を頂きました、ご利用者、ご家族様、地域の皆様、職員に厚く感謝を申し上げます。

さて、ここ数年、猛威を振るっていた新型コロナウイルス感染症(covid-19)も感染症法上の位置づけが2類から5類へ移行し、徐々に社会経済活動の制限が緩和されてきております。しかしながら、高齢者施設においては、感染予防対策を継続した中での緩和を進めていく必要があります。当施設においても、ご利用者やご家族様が安心できる環境を整備しながら、ポストコロナに向けたイベントや外出等を再開していきたいと考えております。

今年度も、引き続き、質の高いサービス提供に努めて参りますので、どうぞよろしくお願いいたします。

事務長

七島 清高



栄養科

活動報告



MENU FOOD

当施設では毎月、ご利用者様にお食事をより楽しんで頂く為に、お正月にはおせち、七夕には彩り鮮やかそうめんなど、季節に合わせて調理師さんが工夫をこらした様々なイベント食を提供しています。「美味しかったよ」「豪華で嬉しいわ」といったお褒めの言葉を頂いており、「来月はなにができるの?」と、いつも楽しみにされている方もいます。今年度も利用者様に喜んで頂けるようなメニューをどんどん取り入れていきます!



七夕 そうめん



季節のフルーツスイカ



秋のキノコ豚丼



クリスマス星型ハンバーグ



お正月 おせち

## 新入職員紹介



- ・名前 山田 涼 (やまだ りょう)
- ・介護看護部 4階
- ・日進月歩日々変化するご利用者様の一日に彩りを添えられるよう頑張ります!

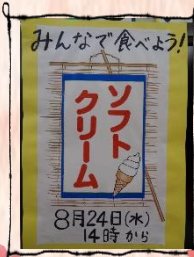


- ・名前 大貫 蓮 (おおぬき れん)
- ・介護看護部 6階
- ・皆さんに元気を分けられるくらい元気で頑張っていきたいと思っております! よろしくお願ひします!



# 入所棟活動報告

5階ではプリントを用いた頭の体操やカレンダーの色塗りをはじめ、壁飾りパーツ作りや YouTube も用いて昭和の音楽を流したり映像を利用して体操を行ったり、季節に合わせたレクリエーションを行い日々のレクリエーションに変化があるように努めています。



## 通所活動報告

ハートケア横浜のデイケアでは湘南医療福祉専門学校の実習生が来て、今年も利用者様とのコミュニケーションや介護技術を学び、最後には実習生が自分たちで考えたレクリエーションを行います。

今年も大変盛り上がりました！！

年末の忘年会イベントではスタッフによる劇や踊りを披露しました。



## リハビリテーション科活動報告

訪問リハビリでは、自宅でのリハビリの更なるステップアップとして、「公共交通機関の乗降練習」や「お店での買い物練習」を実施しています。久しぶりの乗り物やお店の店員とのやりとりに緊張してしまう利用者様もいますが、リハビリ後は「楽しかった」「次はこうしたい」「またやりたい」とリハビリに意欲的になる方が多いです。お一人で自身を持って外出できる日がくるまで、リハビリ支援していきたいです！



医療法人社団愛友会 介護老人保健施設 ハートケア横浜

220-0011 横浜市西区高島 1 丁目 4-18  
TEL: 045-440-0722 FAX: 045-440-0723  
URL: <http://www.hcyokohama.jp>  
発行責任者: 事務長 七島 清高  
編集担当: 介護の質向上委員会

ホームページ  
QRコード



リハビリテーション科  
インスタグラム  
QRコード



HCYOKOHAMA.REHA