

令和5年度夏季号

ハートケア横浜だより

栄養科活動報告

5月12日に、行事食「寿司御膳」を提供いたしました。ネタはまぐろ、アナゴ、サーモン、タイ、ネギトロ、玉子、6種です。もちろん大好評で利用者様から「とってもおいしい!」「まさかお寿司が食べられるなんて、うれしいです。」といったお褒めの言葉や、「漁師の町で育ったの、新鮮なお魚をいつも家族で食べていたわ」と思い出話を聞かせてくれた方もいました。

これからも栄養科一同、利用者様に喜んでいただけるよう頑張ります!



手洗いチェック!!

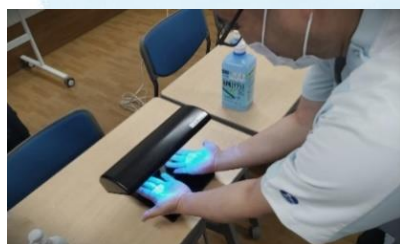
ハートケア横浜は、今年度17回の施設内勉強会を予定しています。

施設内勉強会では、ハートケア職員ひとりひとりの潜在能力を開発し、専門職業人としての成長を目指し講義やグループワーク、実技を行っています。皆様のケアの向上に繋がっていきたいと思います。

今回の勉強会は感染対策(シュミレーション)をテーマに行いました。

講義内容としては手洗いの重要性、手洗いの方法を学びました。

手洗いがしっかりと行えているか、実技にて「手洗いチェッカー」を使用し各職員手洗いがしっかりと出来ているか確認しました。



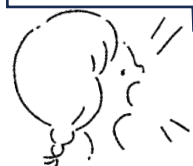
手洗いチェッカー皆で確認
どこが汚れているかな?



指の間も綺麗に!!



手洗い後どこが洗えていないかな?
皆で指差し確認!!



入所棟活動報告

今年の外出レクリエーションは、各階で行先を決め各階順番に行っています。4階は大さん橋まで外出レクリエーションを行いました。天気の良い日は景色が良く利用者様も「色々見られて良かった」とコメントありました。



7階では、5月に「カルタ大会」6月に「紙で紫陽花作り&実物の紫陽花と写真撮影」のレクリエーションを行いました。皆様、どちらの真剣に行う姿や笑顔が多くみられていました。また、最近では歌や声を出すレクリエーションも取り入れたことで皆様に喜ばれています。



通所活動報告

新型コロナウイルスが5類へ移行し日々のレクリエーションも活気を取り戻してきました。ボーリング大会やスポーツテスト、フォトスポットを設け写真撮影を楽しんでおります。人と人が触れ合う事で少しでも笑顔を増やしデイケアにて日々を楽しんで過ごして頂けたらと思います。



リハビリ科活動報告

リハビリテーション科は入所・通所の各リハビリの他にも、地域の方にも元気に過ごして頂く為に色々な地区で健康教室・リハビリ教室を開催しています！



医療法人社団愛友会 介護老人保健施設 ハートケア横浜

220-0011 横浜市西区高島 1丁目 4-18
TEL: 045-440-0722 FAX: 045-440-0723
URL: <http://www.hcyokohama.jp>

発行責任者: 事務長 七島 清高
編集担当: 介護の質向上委員会

ホームページ
QRコード



リハビリテーション科
インスタグラム
QRコード



HICYOKOHAMA.REHA