

# ハートケア横浜だより 冬季号 令和5年度

## ハートケア横浜は、20周年を迎えました！！

ハートケア横浜は、創立20周年を迎えました。皆様のご理解とご協力を賜り誠に感謝申し上げます。これからも、愛し愛される施設を目標に、スタッフ一同努めて参ります。



＜ 20周年記念祝賀会を終えて 実行委員長 橋口 諒太 ＞

20周年を迎えるにあたり、実行委員会でどのようにしたら職員全体で喜んでもらえる祝賀会が出来るか考えながら企画準備進めてきました。20周年を振り返ることのできるスライドや、オープニングより勤続20年のスタッフからのスピーチを企画し、過去を振り返ると共に30周年、40周年へ向け今後ともスタッフ一同で施設を盛り上げていけるような祝賀会を企画出来るように取り組みました。大勢の職員の参加があり、皆様にも大変喜んで頂ける祝賀会となり安心しています。



入所している利用者様が描いて下さいました。  
2階の浴室前に飾ってありますのでご覧ください



大きなケーキはとっても美味しく頂きました。

# 家族交流会

11/12は3年ぶりに家族交流会を実施しました。足元の悪い中、多くのご家族様に参加を頂きました。



## 【 栄養科 当施設の食事について 】



当施設の食事について、各種食形態や行事食の写真を見て頂きながら説明を行いました。交流会終了後は利用者様に提供しているお食事を試食して頂きました。ご家族様にとってはなかなか馴染みのないミキサー食や魚のムース、利用者様からも人気の「パン粥」などもご用意しました。「こういうものを食べてるのか!」「思ったより美味しい!」「パン粥のレシピを教えてください!」といった声が聞かれ、皆様興味深そうに召し上がっていただいている姿が印象的でした。



当日の試食コーナー いろんな種類を実際に試食して頂きました。



## 【 看護部 人生会議について 】



看護部では「人生会議」についての話をさせていただきました。導入として横浜市で作成した竹中直人さんの短編ドラマを鑑賞しました。人生会議って？延命って？最後の晩餐で食べたいものって？と考える機会になっていただけただけのでは？と思います。

## 【 リハビリテーション科 リハビリの様子と在宅生活について 】



入所リハビリの内容と在宅復帰への取り組みについてお話をさせていただきました。コロナ禍で見学が難しい状況が続いていましたが、現在は見学可能です。リハビリがお休みの日もありますので、お問い合わせ頂ければ日程調整致します。

## 【 介護部 ご利用者様の様子について 】



3年振りに家族交流会が開催されました。コロナ禍で面会制限があり、施設内でのご利用者様の日々のご様子をご覧頂く機会も減ってしまいました。交流会ではご家族にお写真を見て頂きながらご利用者様の日々のご様子をお伝えさせて頂きました。企画レクリエーション、おやつレクリエーション、クリスマス会等のご様子をお伝えさせて頂きました。

直接お会い出来なかった為、お写真でご利用者様の表情を見ていただくことが出来、大変貴重な場になりました。今後も面会時等にご利用者様のご様子を積極的にお伝え出来たらと思います。

# 施設内活動報告

## 3F



認知症の方が穏やかに過ごすことができるように、スタッフ一同が知恵を出しあいながら毎日を送っています。レクリエーションでは早口言葉やクイズ、ボウリングのように頭や体を使ったものだけではなく、YouTubeで昭和の歌謡ショーを鑑賞することもあります。一番人気は、やはり美空ひばりさんのよう！今日も知らず知らずのうちに、ひばりさんの歌♪を口ずさんでいらっしやいました。

## 通所リハビリテーション

Happy Halloween



10/28は「ハロウィンカラオケ」を実施しました。スタッフがモンスターに扮して、楽しく盛り上げました。当日司会をして頂いた利用者様は、自前の衣装で参加されました。



プラ板キーホルダー



クリスマスリース

## クラブ活動始めました！！

10月から書道クラブや創作クラブの活動を行っています。利用者様にも好評です。これからはお料理クラブなど色々なことにチャレンジして頂きたいと思っています。

医療法人社団愛友会 介護老人保健施設 ハートケア横浜

220-0011 横浜市西区高島1丁目4-18

TEL: 045-440-0722 FAX: 045-440-0723

URL: <http://www.hcyokohama.jp>

発行責任者: 事務長 七島 清高

編集担当: 介護の質向上委員会

ホームページ

QRコード



リハビリテーション科

インスタグラム

QRコード



HCYOKOHAMA.REHA