

令和7年度  
春季号

# ハートケア横浜 だより

春光うらかな季節となりましたが、ご家族の皆様には  
ご健勝にお過ごしのこととお喜び申し上げます。

## 施設からのご挨拶

### 安心した在宅復帰に向けて

昨年度は大きな事故もなく、無事に新年度を迎えられましたことに、ご利用者、ご家族に心より深く感謝申し上げます。

当施設は、横浜市西区唯一の介護老人保健施設として、開設以来、在宅復帰支援に力を入れて参りました。しかし、近年の高齢化人口の増加や核家族化に伴う「老老介護」などの問題により、在宅復帰に対して不安を感じるご家族が増えている現状があります。

各市町村を中心に、住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最後まで続けられるよう、住まい・医療・介護・予防・生活支援を一体的に提供する「地域包括ケアシステム」の構築が進められています。その中で在宅復帰後も安心して在宅生活を送るためのサービスを提供することは、介護老人保健施設の重要な役割のひとつです。

当施設でも、これまで高齢化人口の増加に対応するため、在宅サービスの拡充を進めて参りました。さらに今年度からは、ご利用者を中心とした各在宅サービス（通所リハビリ、訪問リハビリ、短期入所）の連携体制を整備することを、中長期的な目標として計画しております。本年度も、地域の皆様に愛され、信頼される施設を目指し、職員一丸となって取り組んで参ります。どうぞよろしくお願い申し上げます。

## 令和7年度事業計画

- AMG統一目標「一丸」
- ハートケア横浜 中長期目標  
「提供サービスのブランディングと利用者主体のサービス連携体制の確立へ」

### ●令和7年度計画（経営）

#### 【入所】

- ・稼働率 98.3% 147.5床
- ・超強化型の維持
- 在宅復帰率50%超、回転率8.5%以上
- 入所件数 月13件以上（相談件数月20件以上）
- ・ショートステイサービスの安定稼働（利用者の確保、在宅支援サービスとの連携）
- ・リピーターの確保 在宅復帰者の30%
- ・365日リハの確実な実施
- ・運営指導への対応
- ・加算実績の管理
- 短期集中リハ 月平均 800回以上（新規入所者のうち対象者は9名以上）

#### 【通所リハ】

- ・大規模型事業所（特例）の安定稼働
- 短時間リハ 1日6名 月平均130名
- 長時間リハ 1日35名
- ・平均介護度2.7 →3.0
- ・加算実績の管理（移行支援加算、リハマネ加算）
- ・運営指導への対応
- ・顧客（利用者・家族・紹介元事業者）満足度の向上

#### 【訪問リハ】

- ・月平均570単位
- ・スタッフ3.5名～4.5名

#### 【居宅介護支援事業所】

- ・算定利用者数 月37件
- ・在宅支援サービス（通所リハ・訪問リハ・ショートステイ）との連携



地域の皆さまに愛し愛される

# 超強化型老人保健施設！！

## 入所サービス

入所定員 150名（一般棟104名 認知専門棟46名）

医師の管理・指導のもと、集中的なりハビリと多職種による多様なサービスでご利用者の生活をサポートします。

入所サービスには一般棟と認知専門棟があり、一人一人にあった日常生活を送っていただきます。バランスの良いお食事や季節ごとにイベントを行い充実した施設生活を過ごせるように支援しています。

入所には審査が必要です。入所相談員までお問い合わせください。



サービス対象の方

要介護1～5の方  
短期入所（ショートステイ）も可能



その他のサービス

個室(一人部屋・二人部屋 別途料金)  
フットケア  
理美容・エステ(別途料金)

一日の流れ (入浴日以外)



- 7:00 起床
- 7:30 朝食
- 10:00 水分補給
- 11:30 昼食
- 14:30 体操・レクリエーション
- 15:00 おやつ
- 17:30 夕食
- 20:00 居室消灯



※リハビリは個別で設定されています

地域の方々に安心のサービスを!!

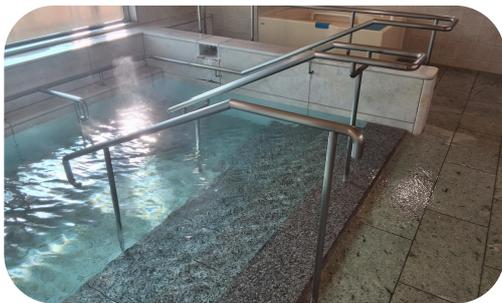
通所リハビリテーション

# デイケア

随時  
見学受付中



「自分の家で過ごしたい」「出来ることは自分でしたい」  
希望を叶えるため専門のスタッフが一人一人に合わせたリハビリを  
提供し、安心して家で過ごせるよう支援していきます。



## 一日の流れ (長時間例)

### お迎え

- |       |                                      |
|-------|--------------------------------------|
| 10:00 | サービス開始<br>入浴<br>各種運動や活動<br>リハビリテーション |
| 12:00 | 昼食                                   |
| 13:00 | 体操<br>リハビリテーション                      |
| 14:30 | レクリエーション                             |
| 15:30 | おやつ                                  |
| 16:10 | サービス終了                               |



### お送り

このような方にオススメ

- ・さまざまな方と交流がしたい方
- ・心身のリフレッシュをしたい方
- ・介護の負担を軽減したいご家族

短時間・長時間利用あり

毎月季節の行事食や楽しいイベントを企画しています。

月~土曜日・祝日も営業(年始を除く)

サービス対象の方

要支援1、2の方

要介護1~5の方

まずはお気軽に通所相談員まで  
お問い合わせ下さい

# リハビリテーションサービス

## 入所リハビリ

在宅復帰に向けて入所後すぐに自宅訪問を行い、現状での課題を確認します。

身体機能の評価、退所希望時期をふまえプログラムを立てていきます。筋トレや起居動作・歩行練習等のプログラムに加えその方の生活に近い環境設定の中で必要な動作・家事の練習をしていきます。

退所前訪問にてご本人・ご家族が生活をイメージできるように多職種と連携し支援していきます。



## 訪問リハビリ

皆様のご自宅に伺ってリハビリをしています。

在宅復帰はしたけれど、まだまだ外に出るには不安がある家事をする自信がないという方、私達は体力作りから家事動作、外出のリハビリもいたします。

その他、言語や食事(飲み込み)のリハビリも行っています。



## 地域支援

西区役所や地域ケアプラザ等の方々と協力して、各自治会におもむき、西区の方を対象にリハビリ体操や体力測定を行っています。

体力測定実施後は後日個別にフィードバックを行い、結果をお伝えし、自宅でも出来る運動等を指導しています。また日頃のお体のお悩みを聞き、アドバイス等も行っています。



医療法人社団愛友会 介護老人保健施設 ハートケア横浜

〒220-0011

横浜市西区高島1-4-18

TEL : 045-440-0722 FAX : 045-440-0723

発行責任者：事務長 黒須 健嗣

編集担当：介護の質向上委員会

ホームページQRコード



リハビリ科インスタグラム



HICYOKOHAMA.REHA

2025年4月発行