

令和7年度 秋冬季号

ハートケア横浜だより



通所リハビリテーションでは8月から作業療法の一環として園芸活動を開始しました。具体的な内容としては、水やり 花の種・苗植え、種蒔き、押し花作り また野菜の収穫(大根、ブロッコリー、じゃがいも等)を利用者様と一緒にこなっています。利用者様の声としては「楽しい」「癒される、また誘って欲しい」という声が多く皆様、真剣に取り組んでいらっしゃいます。普段あまりお話をしない方も積極的に行なっており真剣な表情で取り組まれ生き生きとした様子です。収穫した野菜は調理レクリエーションとして利用者様に提供する予定です。



2025

家族交流会



11月9日(日) に家族交流会を開催しました。100名程のご家族が参加されました。



相談コーナー

ご家族の悩み等をケアマネが相談を受け、相談援助を行うことができました。



栄養相談、試食

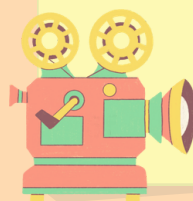
栄養相談や調理相談等行いました。午前は豚肉の炒め物、午後は銀ひらすのあおさおろし煮の試食を行い、美味しいと好評でした。





施設での様子 （映像）

入所ご利用者の
日々の様子をスライド
ショーで紹介
させていただきました。



体力測定、福祉用具体験を
行いました。



通所リハビリテーション、
訪問リハビリテーションの
紹介を行いました。



Instagramはじめました！

Follow Me



@HCYOKOHAMA_AMG

QRコードの読み取りに不具合が発生していた件につきまして、現在は問題なく読み取りが可能となっております。ご不便をおかけし誠に申し訳ございませんでした。上記のQRコードから改めてご利用くださいませ。



ご利用者のご家族・地域の皆様に当施設の取り組みや日々の雰囲気をご身近に感じていただくため、Instagramを開設いたしました。

リハビリやイベントの様子、スタッフの想い、美味しい食事など…。

「介護老人保健施設って、こんなに明るく前向きな場所なんだ！」

「ハートケア横浜って魅力がたくさんあるんだな！」と感じていただけるよう、日々笑顔をお届けしてまいります。

私たちは、発信を通して施設の透明性を高め、地域との繋がりをより深めていきたいと考えております。

介護看護部 SNSチームリーダー 勝連和美

リハビリ科Instagramも
よろしくお願いします！

医療法人社団愛友会 介護老人保健施設 ハートケア横浜

〒220-0011

横浜市西区高島1-4-18

TEL: 045-440-0722 FAX: 045-440-0723

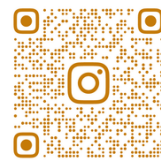
発行責任者：事務長 黒須健嗣

編集担当：介護の質向上委員会

2026年1月発行



ホームページQRコード



HCYOKOHAMA_REHA

