

令和8年度 春夏季号

ハートケア横浜 だより

施設からのご挨拶

ハートケア横浜に赴任して

吉田勝明施設長

1956年福岡県生まれ。1982年金沢医科大学医学部を卒業、1988年東京医科大学大学院を修了、医学博士取得。上尾中央総合病院外科・救急部長を経て、1993年横浜相原病院を開設、病院長として約30年間勤務、2021年横浜鶴見リハビリテーション病院院長で約5年間勤務して、2026年4月からハートケア横浜施設長として赴任いたしました。公職として神奈川県病院協会会長、日本病院会常任理事、横浜市病院協会常任理事、神奈川県教育委員。

著書「認知症は接し方で100%変わる！」(IDP出版)「認知症が進まない話し方があった」

「見るだけでわかる認知症が進まない話し方」(青春出版社)他多数あります。

精神保健指定医、精神科専門医、日本老年精神医学会専門医、音楽療法士、産業医等の資格をもち、これまでは地域に根ざしたリハビリテーション活動、認知症疾患や合併症を持つ高齢者にも対応してまいりました。これからは、みなとみらい地区唯一、都市型の老人保健施設において、高齢者の生きがいを尊重した、リハビリそしてケアを行って在宅復帰のお手伝いを積極的に行っていきたいと思っております。

令和8年度事業計画

●AMG統一目標 「新風」

●ハートケア横浜 中長期目標

「提供サービスのブランディングと利用者主体のサービス連携体制の確立へ」

●令和8年度計画(経営)

【入所】

・稼働率 98.6%以上 147.9床以上

・超強化型の維持

在宅復帰率50%超、回転率8.5%以上

入所件数 月13件以上(相談件数月20件以上)

・ショートステイサービスの効率的な運用(利用者の確保、在宅支援サービスとの連携)

・リピーターの確保 在宅復帰者の30%

・365日リハの確実な実施

・運営指導への対応

・加算実績の管理

短期集中リハ 月平均800回以上(新規入所者のうち対象者は9名以上)

【通所リハ】

・大規模型事業所(特例)の安定稼働

短時間リハ 1日6名 月平均130名

長時間リハ 1日35名

・平均介護度3.0

・加算実績の管理(移行支援加算、リハマネ加算)

・運営指導への対応

・顧客(利用者・家族・紹介元事業者)満足度の向上

【訪問リハ】

・月平均610単位

・スタッフ3.5名～4.5名

【居宅介護支援事業所】

・算定利用者数 月36件

・在宅支援サービス

(通所リハ・訪問リハ・ショートステイ)との連携



吉田勝明施設長

通所リハビリ 園芸活動つづき



1/15と2/6に秋から栽培していた大根を収穫しました。1日を通して利用者様と収穫～調理まで行い、とれたての大根を皆で食べました。ご利用者をつくったふろふき大根…とても美味しかったです！



before

after

年末につくった「芝坊や、（ストッキングの中に、土と西洋芝の種を入れたもの）です。芝でできた髪の毛が伸びたため、利用者様とお手入れをしました。



そして・・・

2026年5月15日(金)・16日(土)に開催された第52回全国デイ・ケア研究大会2026 in名古屋・愛知に参加してきました。これまでの園芸活動を丁寧にまとめ『咲いて終わらない多職種での取り組み～5感で楽しむ園芸活動～』を発表してきました。



ご家族へお知らせ

納涼祭

令和8年8月23日(日)

3階	9:15~10:40
4階	10:40~12:05
5階	15:45~17:15
6階	14:15~15:45
7階	12:45~14:15

家族交流会

日時：令和8年11月8日(日)

場所：ハートケア横浜8階

現在、企画中。

詳細につきましては、
改めてご連絡させていただきます。

今年もご家族の皆様のご参加をお待ちしております♪

横浜市西区消火栓操法大会

6月11日(木)パシフィコ横浜ピロティにて開催された「令和8年度横浜市消防操作技術訓練会」に、今年もハートケア横浜が参加しました。練習の成果を発揮し、ハートケア横浜は見事優良賞(第3位)を受賞しました。上位3チームの記録はわずか1秒という接戦となり、非常に白熱した大会となりました。前年度は優勝という成績を収めましたが、今回の成果を糧に、来年度はさらなる上位入賞を目指し、引き続き訓練に励んでまいります。



AMGバレーボール大会

今年も5月10日に第62回AMGバレーボール大会が、サイデン化学アリーナさいたまで開催されました。今回は、初戦を20対3で快勝し、順調なスタートを切りましたが、2回戦ではあと一歩及ばず、惜しくも敗退となりました。悔しさの残る結果となりましたが、チーム一丸となって最後まで全力でプレーすることができました。今大会で得た経験を今後に活かし、次回大会ではさらに良い結果を目指していきます。



新入職員 紹介

さて、当施設にはこの春、新しい仲間が加わりました。
複数の新入職員を代表して、新卒のリハビリスタッフより、
皆様へ向けた初々しいコメントを掲載しております。
新しい感性と元気を施設に吹き込んでくれていますので、
ぜひ温かく見守っていただけますと幸いです。

写真左上より

紺野春佳さん 佐藤奈々さん 小暮彩花さん 古屋雄大さん
島崎晴菜さん 坂田弘子さん



入職してから覚えることがたくさん
あり、目まぐるしくも充実した毎日
を送っています。

先輩方の温かいご指導や関わり方が、
日々の大きな励みになっています。
一日も早く業務に慣れ、ご利用者の
笑顔や自立した生活を支える力に
なれるよう、精一杯頑張ります！

リハビリ科 作業療法士
島崎晴菜さん
よりコメント

\SNSも更新中！/



当施設のHP
QRコード



当施設リハビリ科
Instagram



当施設公式
Instagram

是非、ご覧下さい♪フォローお待ちしております！

医療法人社団愛友会 介護老人保健施設 ハートケア横浜

〒220-0011 横浜市西区高島1丁目4-18

TEL：045-440-0722 FAX：045-440-0723

発行責任者：事務長 黒須健嗣

編集担当：介護の質向上委員会

ハートケア横浜

2026年7月発行